



Samedi 23 et dimanche 24 Janvier 2010 Un gros week-end pour l'AGPB

2 jours, 2 manifs, 2 organisations AGPB

Samedi 23 Janvier Challenge Indoor Gymnase de Pierre-Buffière

Rendez-vous à 13h45 au gymnase

Cette compétition est **une compétition par équipe**, elle se déroule à Pierre-Buffière, et est organisée **par le club** ... pour ces trois raisons la **présence de tous les athlètes du club** est attendue.

- ✓ **Les épreuves au programme** : 30m - 30H - Pentabond (Quintuple saut) - Hauteur élan réduit - Poids sans élan.
- ✓ **Classements** : chaque épreuve rapporte des points, ces points sont additionnés afin de donner un classement général ... toutes catégories grâce à une table de cotation spécifique.

La compétition se terminera vers 17h00 avec un goûter et une remise de récompenses

A noter

- Cette compétition est ouverte aux non-licenciés (ami(e)s, frères/sœurs, copains/copines, ...)
- **Cette compétition demande une main d'œuvre en jury.** Tous les parents pouvant donner un coup de main devront le signaler à Bernard Maes en arrivant (ou par avance : mcbmaes@wanadoo.fr)

Dimanche 24 Janvier Départementaux de cross Saint-Maurice les Brousses

Initialement prévue le 10 janvier, cette compétition a été reportée à cause de la neige.

Les horaires

- **Cross court F + CAF** - 12h00 - 3 030m
- **Cross court M + CAM** - 12h20 - 3 970m
- **JUM + V2M + V3M** - 12h40 - 5 460m
- **BEF** - 13h15 - 1 890m
- **BEM** - 13h30 - 2 090m
- **MIF** - 13h45 - 2 430m
- **MIM** - 14h00 - 3 030m
- **EAF** - 14h20 - 950m
- **EAM** - 14h30 - 950m
- **JUF** - 14h40 - 3 970m
- **ES-SE-VE F** - 14h40 - 4 650m
- **POF** - 15h10 - 1 370m
- **POM** - 15h20 - 1 370m
- **ES-SE-VE M** - 15h30 - 8 960m

L'AGPB est l'organisateur de cette épreuve, Par conséquent, il serait bien vu qu'un maximum d'athlètes du club participe à cette compétition.

Inscriptions : à effectuer au près de Yann DELMON lors des entraînements ou par mail agpbathletisme@gmail.com .

Le jour J, chacun doit être présent au minimum 45 minutes avant sa course

Pour réussir cette manifestation, **nous avons besoin de** :

- main d'œuvre : contact Bernard Maes
- vos talents de pâtissier, afin de mettre en vente ces pâtisseries à la buvette/restauration